



UNIVERSO SENIOR

Raízes que inspiram gerações



Programa de Apoio aos Séniores

Atividades de dinamização no âmbito do envelhecimento ativo.

*Limitado a 10 inscrições por turma (possibilidade de alargamento a duas turmas de acordo com o número de inscrições; será dada prioridade a quem nunca frequentou o programa)

*Data limite de inscrições: 24 de outubro de 2025

*Inscrições on-line no website da Fundação Cardoso de Moura, no Minimercado Minilor e no Mercadinho da Praça



FUNDAÇÃO
CARDOSO DE MOURA